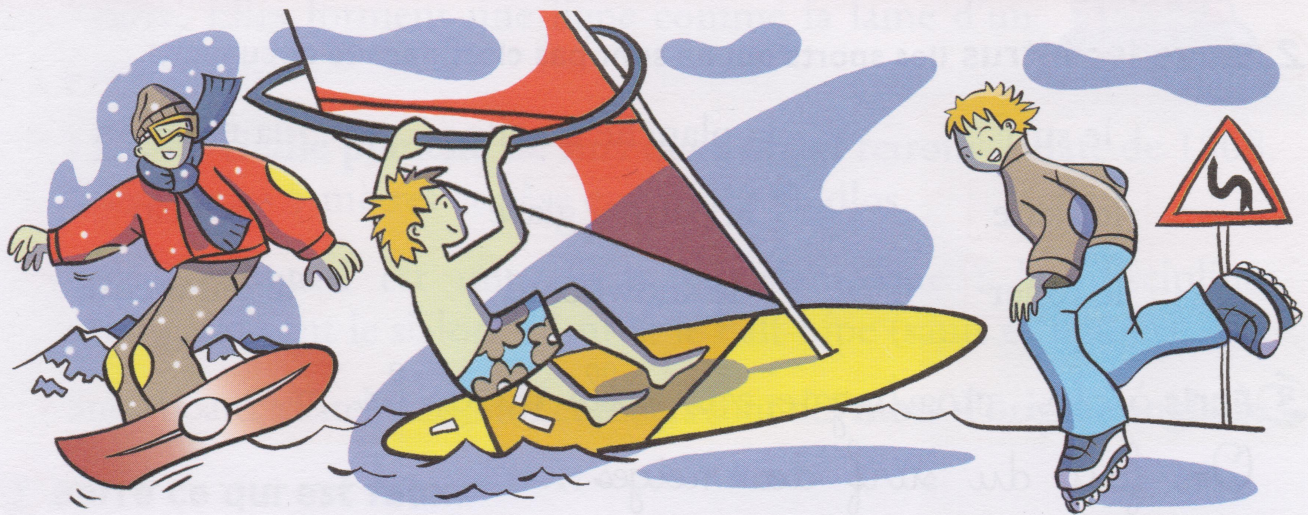


SPORTS DE GLISSE



La montagne, la mer ou la ville peuvent être de très bons terrains de jeux si vous aimez les sports de glisse.

À LA MONTAGNE

Laissez les skis à vos parents et à vos grands-parents !

C'est un surf des neiges - ou snowboard - qu'il vous faut pour dévaler les pentes, sauter les bosses, vous amuser à faire des figures ou glisser sur la poudreuse.

À LA MER

Les vagues qui portent votre planche vous permettent de faire du surf. Ce sport est né à Hawaï, il y a deux siècles ! Le vent pousse la voile de votre planche à voile et vous fait filer sur la mer. On parle alors de windsurf.

EN VILLE

Avec un skate ou en rollers, vous parcourez la ville sur le bitume : à vous les sauts, la vitesse, les sensations fortes et... les genoux écorchés si vous n'avez pas de protections !

La glisse, c'est une façon différente d'aborder la montagne, la mer et la ville. À toute vitesse... mais soyez toujours prudents !

1 Coche les sous-titres du document.

☐ De nouveaux terrains de jeux

☐ À la mer

☐ À la montagne

☐ De nouveaux sports

☐ À la campagne

☐ En ville

2 Barre les intrus (les sports qui ne sont pas cités dans le document).

le surf

la planche à voile

la natation

le skate

le patin à glace

le vélo

le roller

le snowboard

le parapente

3 Écris à la montagne, en ville **ou** à la mer.

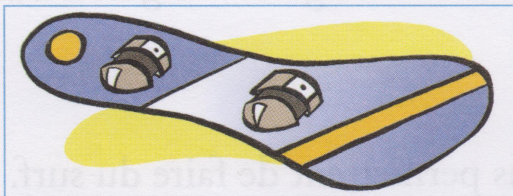
On fait du surf des neiges

On glisse sur le bitume

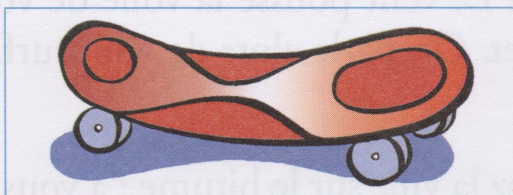
Le vent pousse votre planche

On se laisse porter par les vagues

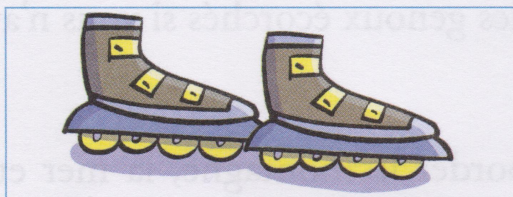
4 Relie.



• un skateboard

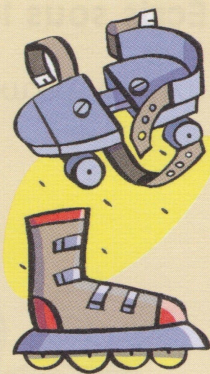


• des rollers



• un snowboard

LE SAIS-TU ?



- **Autrefois**, tous les patins à roulettes avaient 4 roues : deux à l'avant et deux à l'arrière. Aujourd'hui, les roues des rollers sont le plus souvent placées l'une derrière l'autre. Elles forment une ligne comme la lame d'un patin à glace.
- **La plus vieille planche de surf** que l'on ait retrouvée date de 1808. Elle mesure 5 mètres et pèse environ 100 kilos.
- **Le snowboard** est une discipline olympique : les disciplines pratiquées sont le slalom géant et le half-pipe (sauts et figures).
- Snowboard, skateboard, surf et rollers sont des **mots d'origine anglaise**.

5 Barre ce qui est faux.

Autrefois, les roues des patins à roulettes :

avaient deux roues à l'avant et deux à l'arrière.

étaient placées l'une derrière l'autre.

La plus vieille planche de surf que l'on ait retrouvée :

date de 1960.

date de 1808.

6 Relie.

Il fait du surf des neiges.

•

le skateur

Il fait du surf sur l'eau.

•

le snowboarder

Il fait du skate.

•

le surfeur

7 Coche les bonnes réponses.

Aux Jeux olympiques d'hiver, les disciplines pratiquées en surf des neiges sont :

☐

le slalom géant.

☐

le slalom spécial.

☐

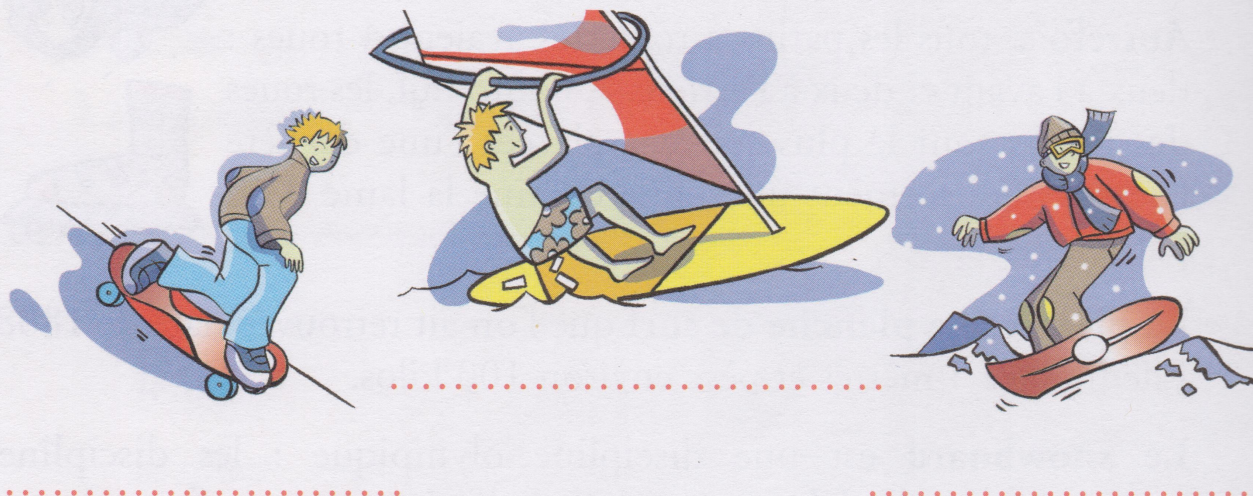
la descente.

☐

le half-pipe.

8 Écris sous le dessin correspondant :

un snowboarder, un skateur, un windsurfeur.



9 Colorie dans la grille les mots qui sont soulignés dans le texte.

Alex adore faire du skate et du roller.

L'hiver il fait du surf et l'été, il file sur l'eau avec sa planche à voile.

R	S	K	A	T	E	O
P	L	A	N	C	H	E
U	H	I	V	E	R	L
E	T	E	S	U	R	F
A	L	E	X	E	T	T
E	R	O	L	L	E	R

Trouve le mot mystère avec les lettres qui restent :

— — — — — .

10 Écris le nom de ton sport de glisse préféré.

.....