



COLLEGE D'EUROPE G. DUHAMEL – PARIS 15

TITRE : la section escalade et la rencontre de cordée

DATE : année 2015-2016



### La section escalade

Restons simple : la Section Escalade du Collège Georges Duhamel c'est en quelques sortes « **la** » section d'élite du Collège.

Gérer un pur entraînement d'équipe commando en même temps qu'assurer une moyenne scolaire de concours, c'est le défi quotidien que s'imposent tous les jours les plus braves !

Et je ne vous ai pas parlé des sorties riches, variées, culturelles, sportives, énergiques proposées le week-end pour permettre aux parents de vérifier s'ils sont toujours au même niveau que leurs enfants !

Animée par une prof à l'énergie débordante, l'équipe est transportée par les valeurs constructives qu'elle leur transmet pour constituer des cordées soudées par le parrainage dans l'échange, l'écoute et l'entraide.

Ces valeurs sont :

- Courage
- Amitié
- Partage
- Compétition
- Abnégation
- Neutralité
- Assiduité
- Investissement
- Loyauté
- Liens
- Equité



Si on reprend toutes les majuscules, ça fait « CAP CANAILLE » !?! C'est incroyable ! C'est justement le nom de ma section ! Et ça nous ressemble tellement !

## L'évènement de la rencontre des cordées

Vendredi 8 avril 2016, nous sommes allés à La Plaine à 8 h pour préparer des activités pour les grandes sections de maternelles et les CM2 des Ecoles Miollis et Frères Voisin.

Six activités avaient été prévues :

1. Parcours d'équilibre à l'aveugle et parcours de grimpe à l'aveugle.
2. Apprentissage du nœud de huit et les plus grands sites de grimpe dans le monde
3. Une mini-traversée avec des obstacles
4. « Jaques a dit » sur un mur d'escalade
5. Monter haut sur un mur d'escalade et prendre des points accrochés aux prises sur le mur.
6. « Slackline » avec aller et retour.

Au début, on avait l'impression de voir des petites têtes qui circulaient dans toutes les directions, qui voulaient toutes la même chose en même temps et qui grimpaient toutes en même temps. Alors, on s'est répartis les rôles et tout s'est passé tranquillement.

C'était drôle de les voir, pas très solides encore sur leurs jambes, pas très sûrs de leurs gestes, avec l'impression que ce n'était pas encore gagné pour eux, puis se rendre compte qu'en fait, ils y arrivaient !

Ensuite, nous avons pique-niqué dans les gradins du stade de La Plaine avec les CM2 et avons partagé un goûter bien mérité !

A 17 h 30, on a tout rangé et nous sommes rentrés chez nous, fatigués, heureux.



Yann ZEGGOUR – GERARD

Leonardo CASTELLANI

5<sup>ème</sup> 1 - Escalade