

Documents pour l'activité 2 – Tâche complexe.

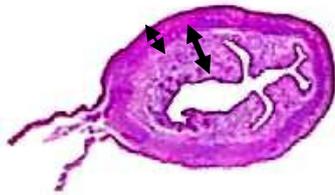
Document 1 : calendrier des jours de règle.

Une jeune fille a noté ses jours de règles et ses jours d'ovulation sur un calendrier pendant 6 mois.

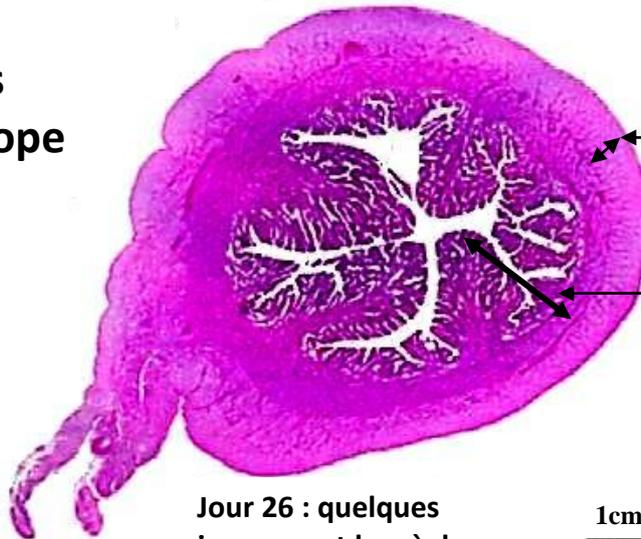
JANVIER		FÉVRIER		MARS		AVRIL		MAI		JUIN	
V	1	L	1	L	1	J	1	S	1	M	1
S	2	M	2	M	2	V	2	D	2	M	2
D	3	M	3 OVULATION	M	3 OVULATION	S	3	L	3	J	3
L	4	J	4	J	4	D	4	M	4	V	4
M	5	V	5	V	5	L	5	M	5	S	5
M	6	S	6	S	6	M	6	J	6	D	6
J	7 OVULATION	D	7	D	7	M	7	V	7	L	7
V	8	L	8	L	8	J	8	S	8	M	8
S	9	M	9	M	9	V	9	D	9	M	9
D	10	M	10	M	10	S	10	L	10	J	10 REGLES
L	11	J	11	J	11	D	11	M	11	V	11 REGLES
M	12	V	12	V	12	L	12	M	12	S	12 REGLES
M	13	S	13	S	13	M	13	J	13 REGLES	D	13 REGLES
J	14	D	14	D	14	M	14	V	14 REGLES	L	14 REGLES
V	15	L	15	L	15	J	15 REGLES	S	15 REGLES	M	15
S	16	M	16	M	16	V	16 REGLES	D	16 REGLES	M	16
D	17	M	17	M	17	S	17 REGLES	L	17 REGLES	J	17
L	18	J	18 REGLES	J	18 REGLES	D	18 REGLES	M	18	V	18
M	19	V	19 REGLES	V	19 REGLES	L	19 REGLES	M	19	S	19
M	20	S	20 REGLES	S	20 REGLES	M	20	J	20	D	20
J	21 REGLES	D	21 REGLES	D	21 REGLES	M	21	V	21	L	21
V	22 REGLES	L	22 REGLES	L	22 REGLES	J	22	S	22	M	22
S	23 REGLES	M	23	M	23	V	23	D	23	M	23 OVULATION
D	24 REGLES	M	24	M	24	S	24	L	24	J	24
L	25 REGLES	J	25	J	25	D	25	M	25	V	25
M	26	V	26	V	26	L	26	M	26 OVULATION	S	26
M	27	S	27	S	27	M	27	J	27	D	27
J	28	D	28	D	28	M	28 OVULATION	V	28	L	28
V	29					J	29	M	29	M	29
S	30					V	30	D	30	M	30
D	31					M	31 OVULATION	L	31		

2010

Document 2 : coupe transversale d'utérus observée au microscope



Jour 4 : quatre jours après le début des règles

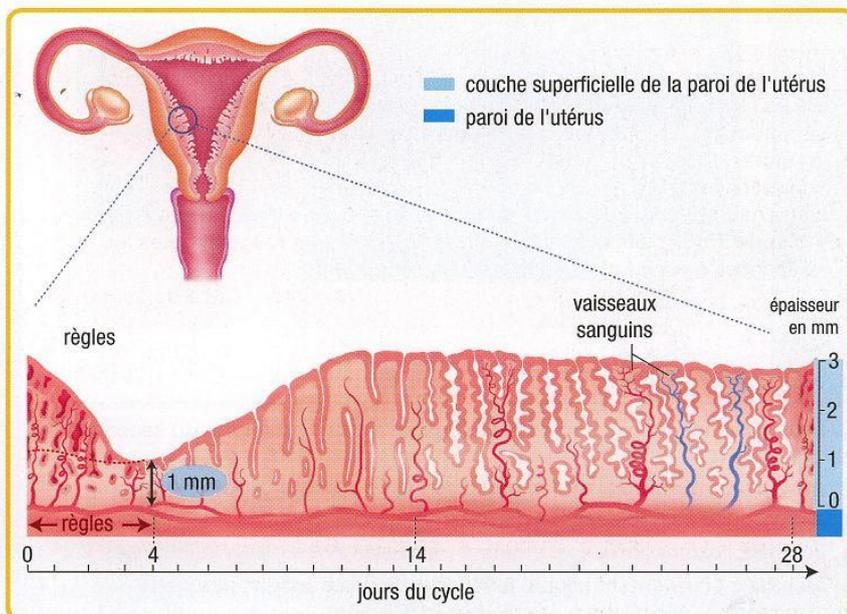


Jour 26 : quelques jours avant les règles

1cm

Paroi externe de l'utérus

Muqueuse interne de l'utérus

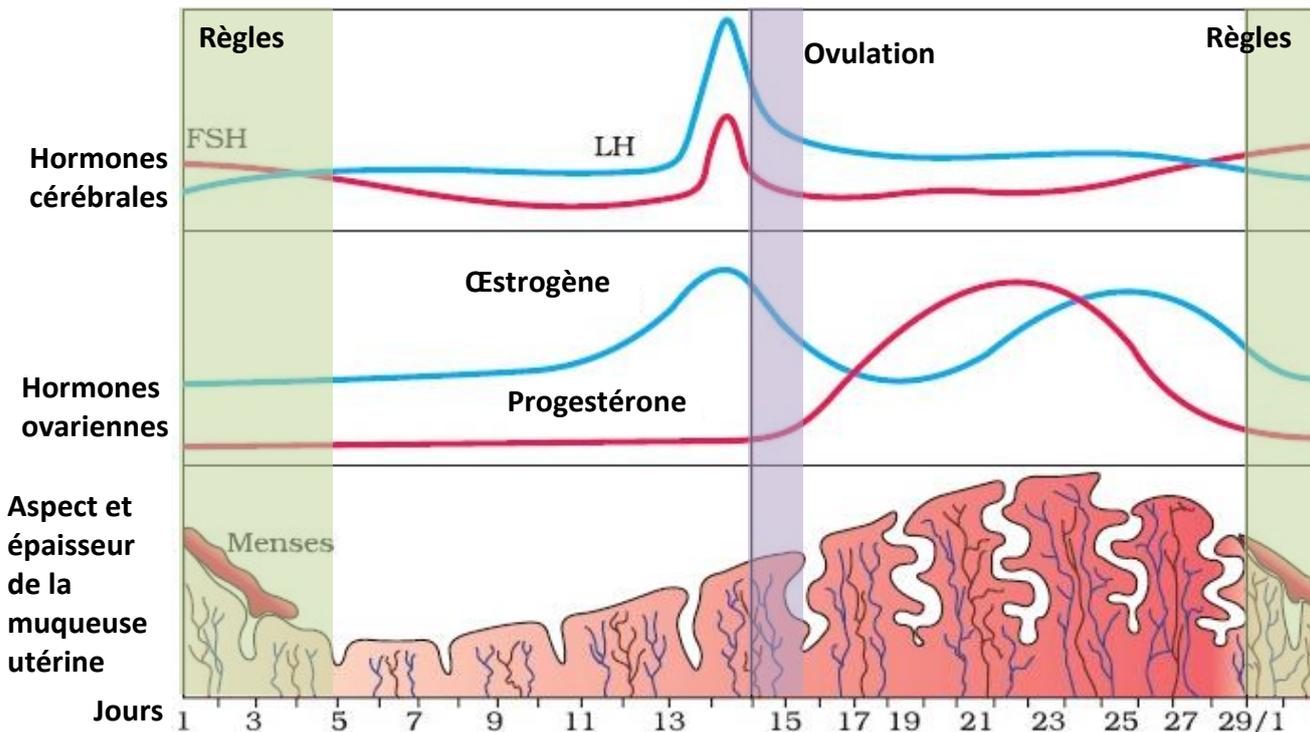


Document 3 : Schéma de l'évolution de l'épaisseur de la muqueuse utérine au cours du temps

Document 4. Les hormones au cours d'un cycle.

Une hormone est une **substance**, fabriquée par un organe producteur (**glande**) libérée dans le **sang** et qui agit en modifiant spécifiquement le fonctionnement d'un **organe-cible** (par exemple ovaires et testicules). Dans notre corps, il existe des centaines d'hormones utilisées en permanence pour réguler le fonctionnement de nos organes.

Des hormones fabriquées par une zone du cerveau (hypothalamus et hypophyse) et d'autres fabriquées par les ovaires sont impliquées dans la régulation et le fonctionnement du cycle menstruel chez la femme.



Document 5 : l'origine de la ménopause.



La ménopause apparaît chez les femmes vers 50 ans. C'est une période marquée par l'arrêt des règles. A l'origine de ce phénomène, l'épuisement des ovules et donc l'arrêt de la production d'hormones ovariennes (œstrogène et progestérone) conduisent à des déséquilibres au sein de l'organisme. C'est donc à partir de la ménopause que la femme ne peut plus avoir d'enfants. Des signes

avant-coureurs de la ménopause apparaissent parfois plusieurs années avant la ménopause. L'humeur change, les cycles menstruels deviennent irréguliers et la femme éprouve des bouffées de chaleur.

Réponse attendue				
J'ai défini ce que sont les règles (doc.1) : "saignements" d'environ 5 jours qui se produisent tous les 28 jours. J'ai indiqué qu'une libération d'ovule se produisait chaque cycle, 14 jours après le début des règles (doc.1).				
J'ai indiqué qu'au cours des règles (du 1 ^{er} au 4 ^{ème} jour du cycle) , l'épaisseur de la paroi interne de l'utérus est divisée par trois et qu'entre le 4 ^{ème} et le 28 ^{ème} jour son épaisseur augmente régulièrement et de nombreux vaisseaux apparaissent (Doc 2 et 3).				
J'en ai déduit que les règles correspondent à la destruction de la paroi interne de l'utérus qui se désagrège sous forme d'un liquide riche en sang qui est évacué par le vagin.				
J'ai indiqué que l'ovulation se produisait juste après un pic d'hormones cérébrales et d'œstrogène alors que les règles surviennent lorsque la quantité des hormones ovariennes diminue (doc 4).				
J'ai dit que l'arrêt des ovulations conduit à un arrêt de production d'hormones ovariennes et à l'arrêt des règles (doc.5).				
J'en ai déduit que les ovaires, par leur fonctionnement, régulent les règles chez la femme.				
J'ai organisé mes idées et mon texte				
J'ai utilisé des mots de liaison (car, donc, alors etc.)				
J'ai cité les numéros des documents et des chiffres précis				
Mon travail est propre et soigné				

Réponse attendue				
J'ai défini ce que sont les règles (doc.1) : "saignements" d'environ 5 jours qui se produisent tous les 28 jours. J'ai indiqué qu'une libération d'ovule se produisait chaque cycle, 14 jours après le début des règles (doc.1).				
J'ai indiqué qu'au cours des règles (du 1 ^{er} au 4 ^{ème} jour du cycle) , l'épaisseur de la paroi interne de l'utérus est divisée par trois et qu'entre le 4 ^{ème} et le 28 ^{ème} jour son épaisseur augmente régulièrement et de nombreux vaisseaux apparaissent (Doc 2 et 3).				
J'en ai déduit que les règles correspondent à la destruction de la paroi interne de l'utérus qui se désagrège sous forme d'un liquide riche en sang qui est évacué par le vagin.				
J'ai indiqué que l'ovulation se produisait juste après un pic d'hormones cérébrales et d'œstrogène alors que les règles surviennent lorsque la quantité des hormones ovariennes diminue (doc 4).				
J'ai dit que l'arrêt des ovulations conduit à un arrêt de production d'hormones ovariennes et à l'arrêt des règles (doc.5).				
J'en ai déduit que les ovaires, par leur fonctionnement, régulent les règles chez la femme.				
J'ai organisé mes idées et mon texte				
J'ai utilisé des mots de liaison (car, donc, alors etc.)				
J'ai cité les numéros des documents et des chiffres précis				
Mon travail est propre et soigné				