

# Thème 3 Féminin Masculin

## Chapitre 3 Vivre sa sexualité

Tous les mammifères ont un comportement sexuel différent. Tous ces mammifères n'ont pas les mêmes périodes de reproduction et présentent un comportement sexuel adapté.

On va se chercher à comprendre : quel est le système de contrôle du comportement sexuel chez les mammifères en cherchant l'influence des hormones sexuelles, des circuits cérébraux de la récompense et du plaisir. Puis, nous identifierons les particularités du contrôle du comportement sexuel humain.

### I. Hormones et comportement sexuel chez les mammifères

Pour la plupart des mammifères, à l'exception de l'être humain et de quelques autres primates hominoïdes dont le chimpanzé il existe des périodes de reproduction, qui se répètent une ou plusieurs fois dans l'année. On les nomme : œstrus, rut ou encore chaleurs.

Ce sont des manifestations visibles du cycle sexuel, et durant lesquelles le comportement des animaux est modifié :

- c'est la seule période où la femelle accepte l'accouplement et, est attractive pour le mâle.
- on peut observer des parades nuptiales, ou bien des combats entre mâles.

C'est au cours de cette période d'œstrus que survient l'ovulation. Les accouplements ont donc lieu uniquement dans un but reproductif

- 1- Cette période de reproduction peut être très réduite avec un nombre de cycles limités, ou au contraire se dérouler toute l'année (vache, truie, rat, ...)
- 2- Cette ovulation est sous contrôle des hormones hypophysaires LH et FSH, elle même sous contrôle des Œstrogènes. C'est un pic d'OE qui détermine le comportement sexuel de la femelle.
- 3- C'est un pic de sécrétion de testostérone chez le mâle qui provoque un comportement adapté.

Chez la femme et certains primates hominoïdes comme les gorilles et les chimpanzés, les accouplements sont possibles toute l'année et les cycles sont réguliers avec une ovulation en milieu de cycle. Ce sont les seules femelles qui ont des règles !

Chez ces femelles, la castration ne fait pas disparaître le comportement sexuel, le désir et les accouplements continuent !

? : Le contrôle n'est pas uniquement hormonal, il induit une notion de plaisir. Quelle est son origine ?

### II. Le circuit cérébral du système de récompense

Le comportement sexuel chez les mammifères est sous contrôle du système de récompense cérébral, qui comprend différentes zones cérébrales, divers neurones dont le principal neurotransmetteur est la DOPAMINE.

Rem : Des hormones peuvent aussi avoir une influence sur les neurones cérébraux.

C'est l'activation de ce circuit de la récompense qui procure du plaisir. Celui-ci est lié à une intense communication chimique cérébrale qui déclenche, détermine et accompagne le comportement sexuel.

? : Et qu'en est-il du comportement sexuel humain ?

### III. Un comportement sexuel humain original

Au cours de l'évolution, dans la lignée qui mène à l'être humain, l'influence hormonale dans le contrôle du comportement de reproduction diminue alors même que l'influence du système de récompense devient de plus en plus importante. Cela le différencie totalement du comportement sexuel reproductif lié à l'œstrus.

Rem : ainsi chez la femme, la castration ne fait pas disparaître le comportement sexuel

Chez l'être humain, le comportement sexuel est essentiellement sous influence cérébrale. Le circuit de la récompense a un rôle majeur à jouer. Mais la complexité du fonctionnement cérébral explique le comportement sexuel de l'Homme qui peut être influencé par des facteurs affectifs, cognitifs et surtout par le contexte culturel