Les allergies : (diapo1)

PLAN DE L'EXPOSE :
1° Définition du terme
2° Comment arrive-t-elle ? Le déroulement dans l'organisme lors des allergies
3° Les symptômes
4° Comment les soignés, traitement ?

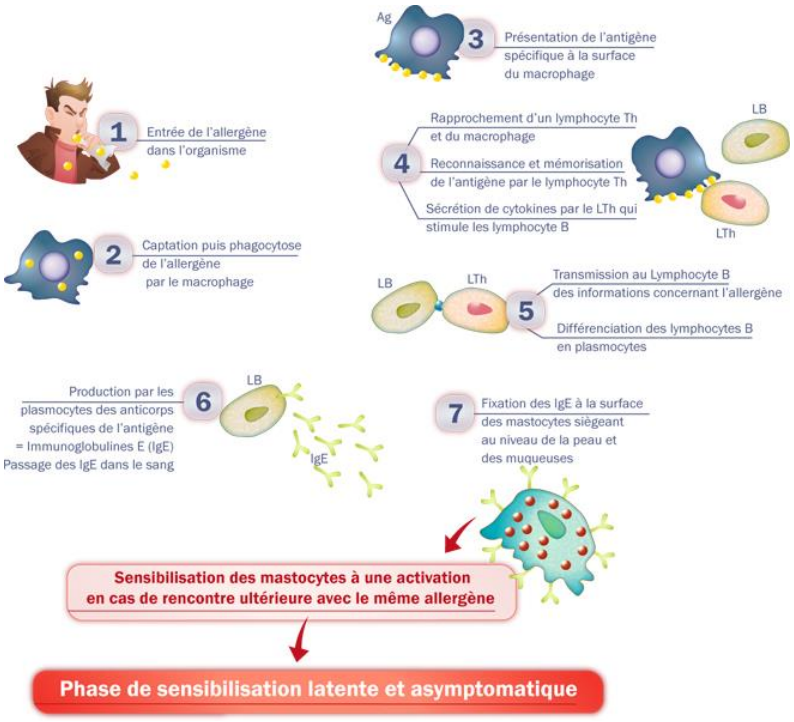
1°) Définition du terme : (diapo2)

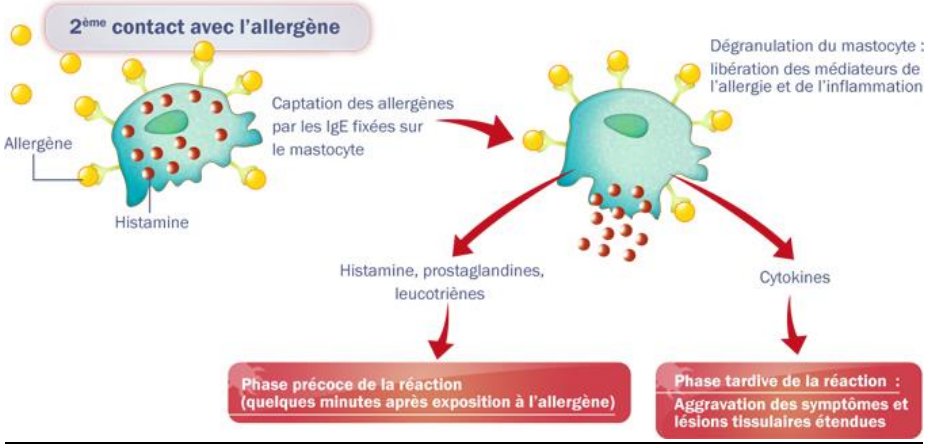
Réaction anormale et excessive d'un organisme à une substance particulière. Modification des réactions d'un organisme à un agent pathogène.

Différents type d'allergies : (diapo3)

- Alimentaires : lait de vache, œuf, arachide…
- Respiratoires : acariens, moisissures, pollens, chats, chiens, rongeurs…
- Contact avec la peau : composants des cosmétiques, lessives, métaux, latex…
- Médicamenteuses : antibiotiques, produits anesthésiques…

2°) Comment arrive-t-elle ? Que se passe-t-il dans l'organisme durant une allergie ? (Diapo4-5)





Notre corps est perpétuellement confronté à des ennemis extérieurs : microbes, virus, bactéries. Pour les combattre, il dispose d'un mécanisme puissant : le système immunitaire.
L'allergie est une défaillance de ce système : au lieu de nous défendre contre une agression réelle, il se met à réagir contre des substances étrangères (allergènes) normalement inoffensives (pollens, poussière, aliment parfum…).
Cette réaction se traduit notamment par une production d'anticorps spécifiques de l'allergie. L'allergie se manifeste quand l'organisme « rencontre » l'allergène, par ingestion, par inhalation, par contact cutané. Se déclenche alors une réaction de rejet du système immunitaire qui considère la substance mangée, bue, touchée ou respirée, comme un grave ennemi.
(La personne allergique est en parfaite santé tant qu'elle n'est pas en contact avec un des allergènes que son système immunitaire gère mal.
L'allergie peut débuter à tout âge. Un nouveau-né ou un très jeune enfant peuvent être allergique. Les symptômes peuvent apparaitre dès la naissance. Ils peuvent aussi apparaitre à l'âge adulte.

Si les 2 parents sont allergiques : 80 % de risque pour l'enfant d'être allergique. Si 1 seul parent : 50 % de risque d'être allergique. Cependant, même en l'absence de parents allergiques, un enfant peut développer des allergies.)

VIDEO EXPLICATIVE : https://youtu.be/jRpSRjRrSjQ

3°) Les symptômes : (diapo 6)

L'allergie est une maladie globale qui provoque des symptômes variés tels que : l'asthme, la conjonctivite, l'eczéma, l'urticaire, le choc allergique.
Les formes d'allergies et les réactions sont variées ; on peut penser à une allergie quand :
-Le nez coule ou est bouché…
-Les yeux sont rouges et sont irrités…
-Des plaques rouges, qui démangent, apparaissent sur le visage, les plis…
-Une toux survient la nuit ou à l'effort, quand les bronchites sont à répétition…
-Des troubles digestifs sont récurrents (régurgitations importantes, diarrhées, constipation…)
Les symptômes (fatigue, toux, démangeaisons…) reviennent chaque année à la même époque ou régulièrement dans certaines circonstances.

4°) Traitement : (diapo 7)

Selon le type d’allergie, le médecin proposera divers médicaments qui vont atténuer les symptômes et améliorer la qualité de vie.
On trouve les médicaments contre les allergies sous forme de pilules, de liquides, de vaporisateurs nasaux, de gouttes pour les yeux et de crèmes topiques. Certains s’obtiennent en vente libre, d’autres sur ordonnance.
-Les antihistaminiques soulagent les symptômes en bloquant le relâchement de l'histamine
-Les décongestionnants soulagent la congestion du nez et des sinus.
-Les antileucotriènes, bloquent les effets des leucotriènes. Les leucotriènes, appartenant aux prostaglandines, sont produits par le système immunitaire durant une réaction allergique, et contribuent à l’apparition des symptômes.
-L'emploi de corticostéroïdes est réservé aux problèmes d’allergies plus graves. Ils préviennent et traitent l’inflammation.