

Trois choses ont permis, à partir de la fin du 19^e siècle, de faire fortement diminuer la mortalité liée aux maladies microbiennes : l'hygiène, antibiotiques, les vaccins.

L'hygiène (du grec qui signifie santé) : principes et pratiques individuels ou collectifs qui visent à préserver ou favoriser la santé.

L'hygiène concerne la santé en général, pas seulement les maladies microbiennes ;
on parle d'hygiène alimentaire pour éviter l'obésité, le diabète (pas celui d'origine génétique) ;
on parle d'hygiène comportementale : éviter de rester longtemps devant un écran de télé ou d'ordinateur.

L'hygiène est surtout préventive (= éviter la maladie).

Rappel : la prévention consiste à limiter les dégâts, sachant qu'il y en aura toujours.

Pour l'hygiène c'est un succès vue la baisse du nombre de maladies microbiennes liées au manque d'hygiène (peste, typhus, choléra, etc.).

De l'utilité de se laver les mains : l'histoire de Ignace Semmelweis.

Ce médecin autrichien exerce à la maternité de Vienne en Autriche de 1844 à 1850. Il observe que la mortalité par infection microbienne des femmes qui accouchent dans le service d'obstétrique où opèrent les médecins (des hommes uniquement à l'époque) est de 13%. Dans le service où ce sont les sages-femmes qui pratiquent les accouchements, cette mortalité n'est que de 3%. Après de longues observations, il constate que la seule différence de pratique réside dans le fait que les sages-femmes se lavent les mains avant de pratiquer.

Il exige des médecins hommes qu'ils se lavent aussi les mains et la mortalité des accouchées tombe à 3% dans leur service. Puis il exige que les mains soient lavées avec un désinfectant, et la mortalité tombe à 1,3%. Enfin il exige que tous les instruments médicaux qui doivent entrer en contact avec les femmes qui vont accoucher doivent être stérilisés, la mortalité tombe à presque 00%.

Se laver les mains limite le nombre de microbes sur la peau, donc le nombre de microbes dangereux.

C'est efficace puisqu'on passe d'une mortalité de 13% à 3%.

Semmelweis prouve qu'il ne faut pas laver seulement les mains : l'utilisation de désinfectants est très efficace.

A titre d'exercice, on peut présenter l'argumentation avec un graphique.

Rappel des chiffres :

Ne pas se laver les mains : mortalité 13%

Se laver les mains : mortalité 3%

Désinfecter : mortalité 1,3%

Stériliser : mortalité ~ 0%

A vous de faire la courbe... 😊

On prend une feuille de papier, un crayon et un stylo.

On anticipe :

Jusqu'à 13 carreaux en ordonnées

4 données en abscisses

taux de mortalité en %

1 carré = 1%

^

13

10

5

3

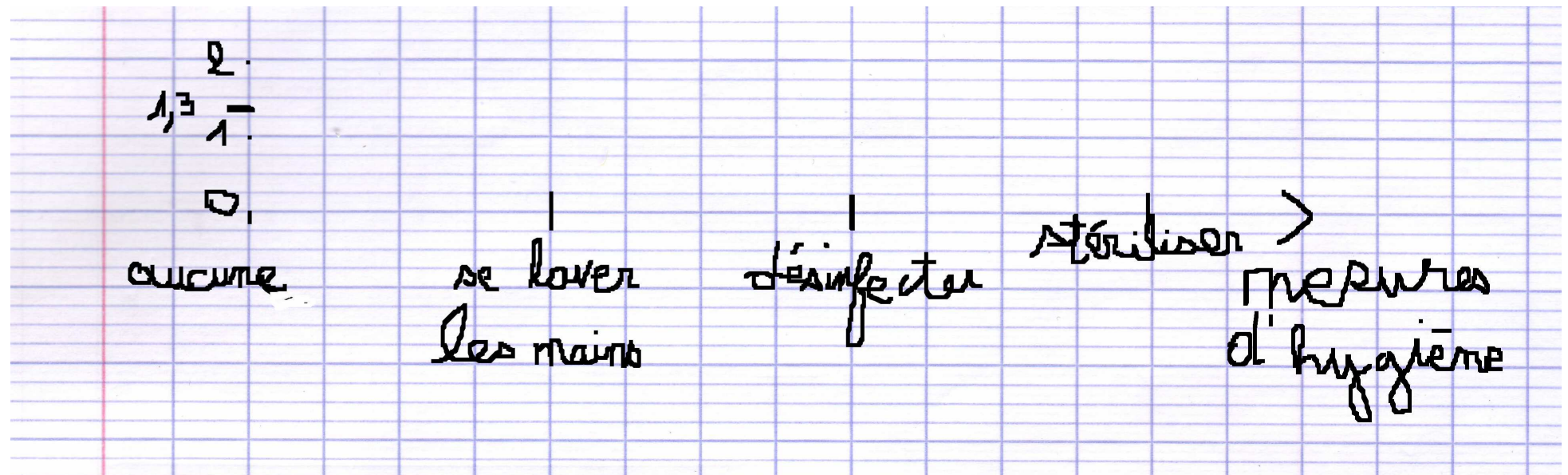
2

1,3

1

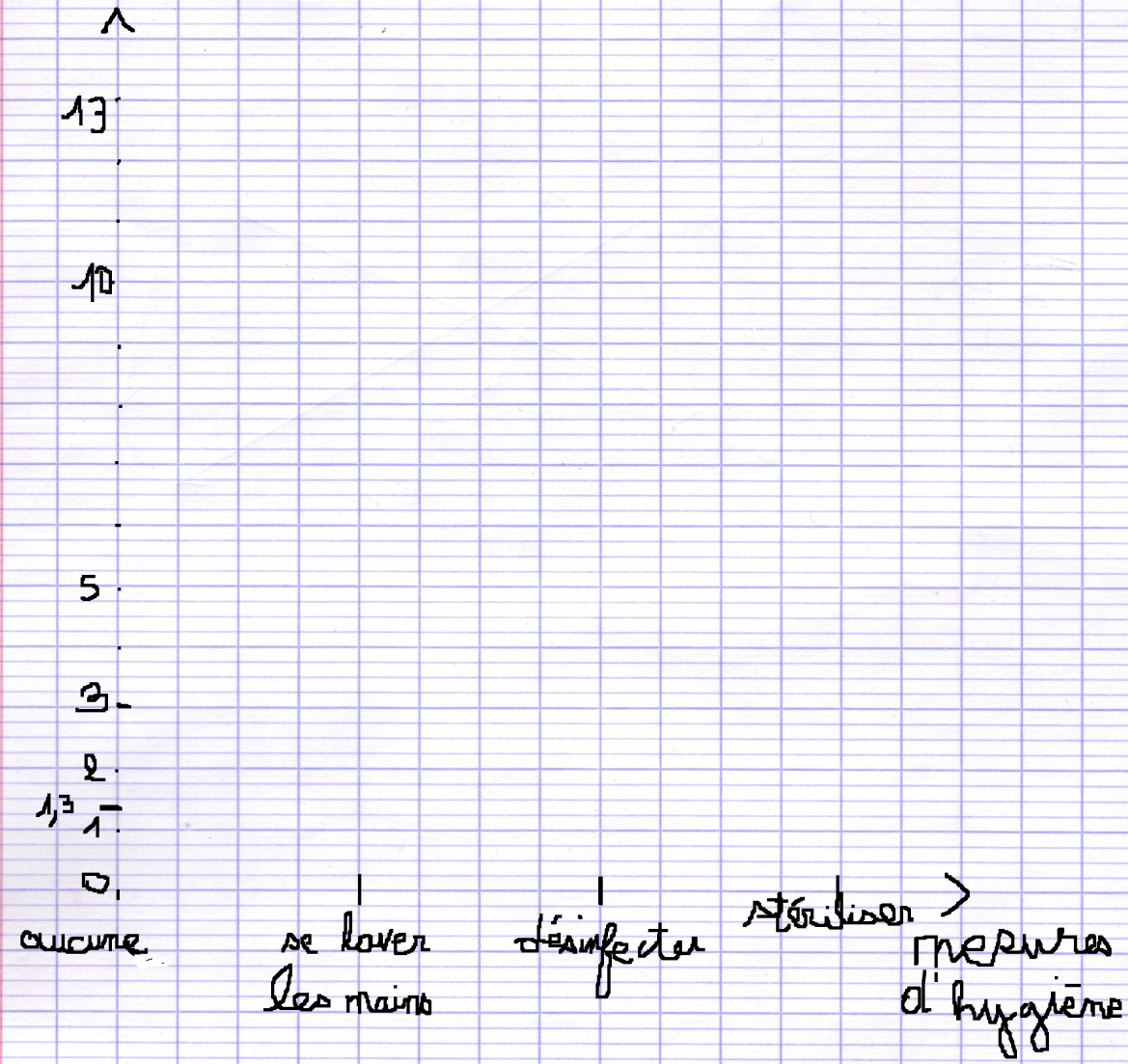
0

après les ordonnées, les
abscisses :



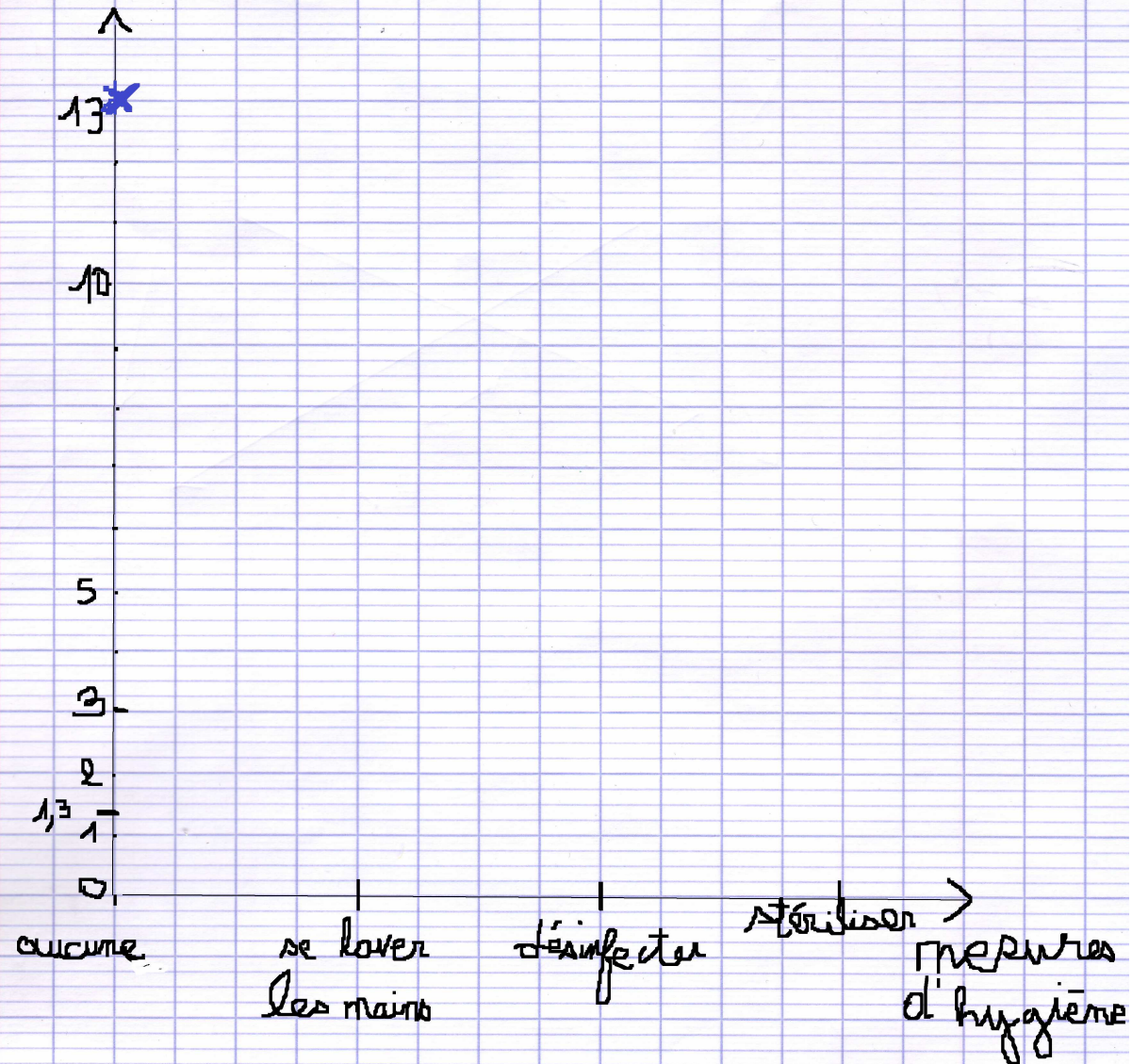
taux de mortalité en %

1 carré = 1%



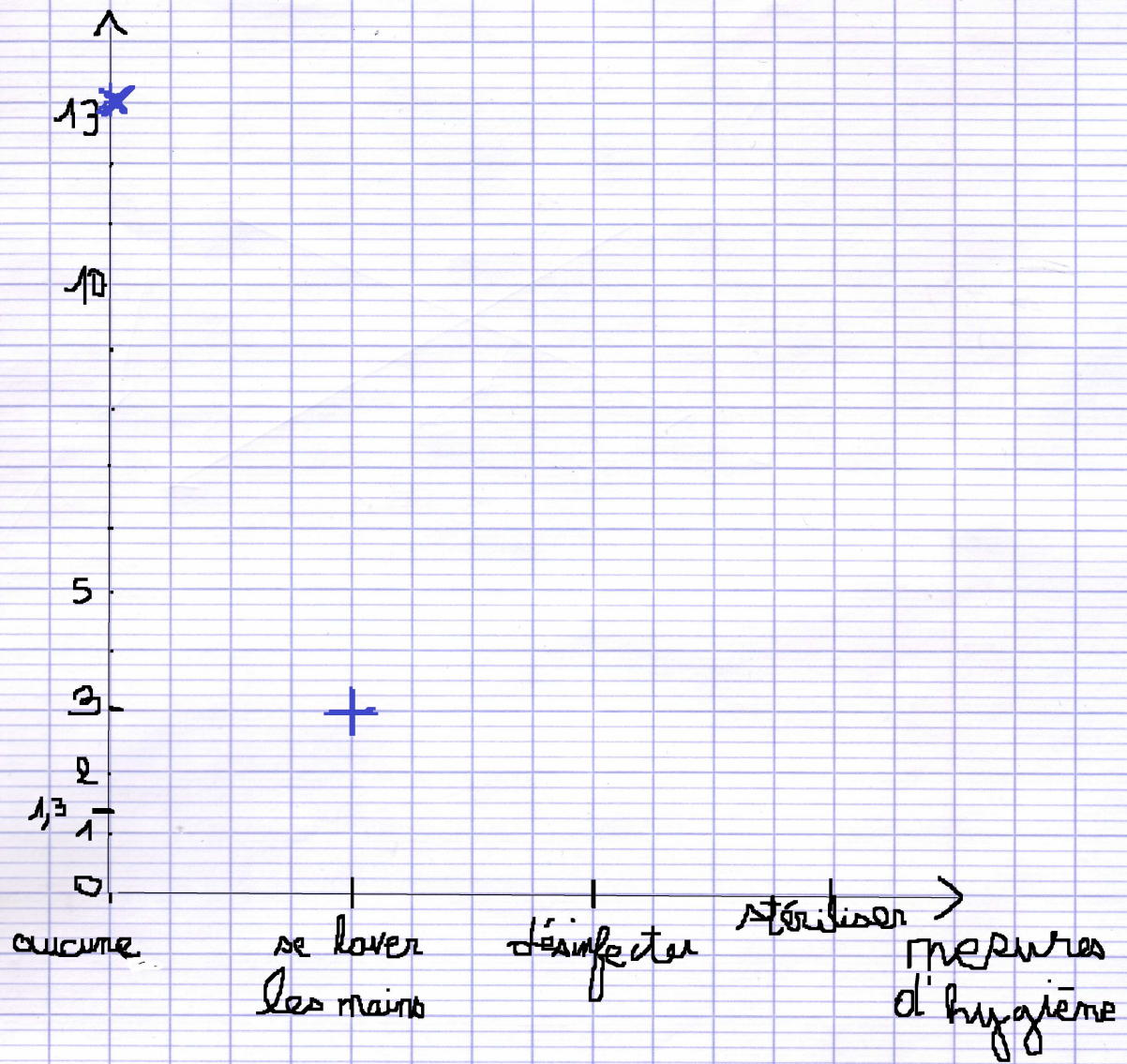
taux de mortalité en %

1 carré = 1%



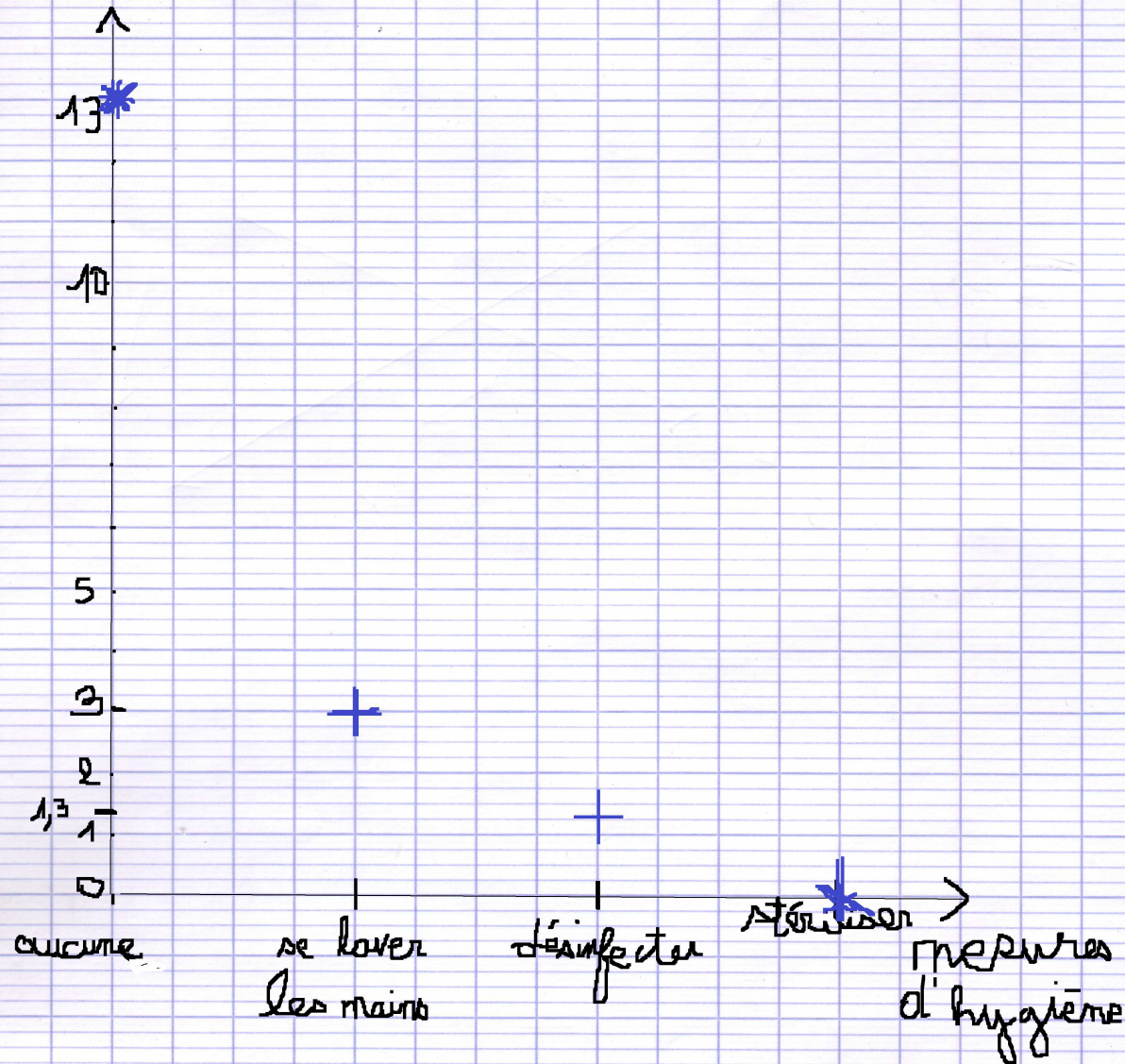
taux de mortalité en %

1 carré = 1%

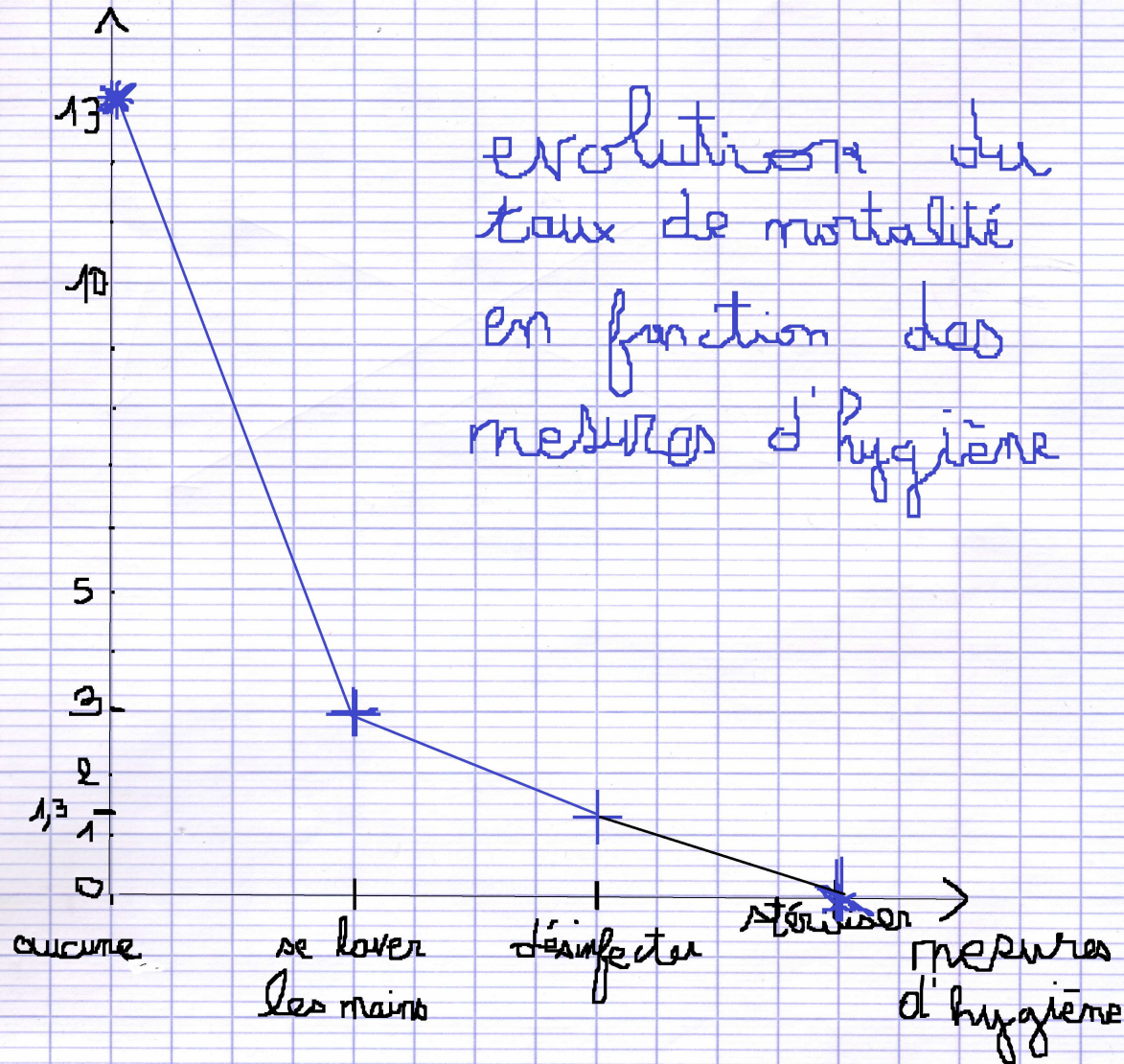


mesures d'hygiène

toux de mortalité en %
1 carreau = 1%



taux de mortalité en %
1 carré = 1%



Conclusion(s) :

Plus on prend de mesures d'hygiène plus le taux de mortalité baisse.

Plus on prend de mesures d'hygiène moins il y a de mortalité par maladie microbienne.

Ce que ne savait pas Semelweiss en 1840 que va découvrir Pasteur en 1880 : des microbes sont déposés sur notre peau, nos outils, ils sont dans tout notre milieu de vie et peuvent nous contaminer.