

Mon corps c'est moi



<https://www.youtube.com/watch?v=DeTwBdzPbGA>

Refrain

Mon corps c'est moi
Le respecter est un droit
Le protéger c'est la loi.

C'est un trésor
Plus précieux que de l'or
Qui va grandir et éclore.

Couplets

1. Depuis qu'on est des bébés,
Jusqu'à ce qu'on soit tout ridés,
Qu'on soit rond ou maigrichon,
Qu'on soit fille ou bien garçon,
Souple, sportif ou musclé,
Blessé ou handicapé.

2. La vie, l'amour, les bébés,
La pudeur, la puberté,
Les amis, les émotions...
Tu te poses plein de questions.
Trouve quelqu'un de confiance,
Ouvre-toi, tente ta chance !

3. Nos corps ont besoin de soins,
De tendresse et de câlins,
Mais on ne peut te toucher
Les zones intimes ou privées.
Crie : « Non, non, non »
« Non, non, non ! »

4. Si quelqu'un t'a violenté.e
Ou que ton cœur est troublé
Tu n'es jamais obligé
de garder un lourd secret.
Je suis là pour t'écouter,
N'aie pas peur, je vais t'aider.

5. Sur les chemins de ta vie,
Ton corps sera ton ami.
Et même s'il n'est pas parfait,
Ton corps est digne d'être aimé.
De lui tu prendras grand soin
Car tu es quelqu'un de bien.