

Quelles énergies pour vivre ?

L'énergie est indispensable pour vivre et fait partie de notre quotidien. Chaque action que nous exerçons fait intervenir de l'énergie. Par exemple, lors de la pratique d'un sport, l'énergie prend plusieurs formes en se transformant.



INFORMATION NUTRITIONNELLE			
	Pour 100 g	Par barre (20.8 g)	%** Par barre/ (20.8 g)
Energie	1700 kJ/405 kcal	355 kJ/84 kcal	4 %
Graisses	12.0 g	2.4 g	3 %
dont acides gras saturés	3.3 g	0.7 g	4 %
Glucides	72 g	15.0 g	6 %
dont sucres	26 g	5.3 g	6 %
Fibres alimentaires	3.7 g	0.8 g	-
Protéines	5.0 g	1.0 g	2 %
Sel	0.50 g	0.10 g	2 %

** Apport de référence pour un adulte-type (8400 kJ / 2000 kcal).
Pour plus d'information : www.mondelezinternational.fr
Un paquet (125 g) = 6 barres.

Les aliments, comme ces barres de céréales, apportent de l'énergie chimique à notre corps qui sera transformée lors de la digestion.

J'utilise le document pour m'informer...

1) Associes à chacune des 4 vignettes A, B, C et D une des formes d'énergie suivante : énergie de mouvement, énergie thermique, énergie électrique, énergie chimique.

- | | |
|----------------------------|---|
| A <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> Energie thermique |
| B <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> Energie électrique |
| C <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> Energie chimique |
| D <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> Energie de mouvement |

2) Réponds aux interrogations inscrites sur les différentes vignettes.

- A
- B
- C
- D

3) Quelles unités peuvent être utilisées pour mesurer une énergie ?

.....

J'écris pour communiquer...

4) Explique brièvement de quelle énergie le joggeur a eu besoin et à quoi elle a servi.

.....

.....

5) Utilise ta réponse pour compléter ce diagramme :

